

# 衝破螢幕枷鎖 × AI 親子學習力

2.5 小時互動工作坊 (線上 | ZOOM)



講員：陳德堅【JACKY CHEN】  
甲骨文 (ORACLE) 雲端總設計師  
史丹佛大學 DR. FOGG 認證生命  
教練；認證優勢領導力教練；KRC  
董事；「國際真愛家庭協會」特約  
講師。

## 孩子沉迷螢幕，家長能做什麼？

- 核心： 黃金法則  
同理 ≠ 認同  
先安全感後引導  
AI 為助教非替代

1. 認識「枷鎖」的底層機制
2. 重建關係的「安全基地」
3. 分齡策略與溝通模型
4. 正確的家庭干預與微習慣

## 你將帶走

- 《家庭數位新約定》模板
- AI 學習任務單與提問清單
- 親子溝通五句練習卡
- 30 天行動計畫與週回顧表
- 講義與資源清單

 神國 資源為基督協會  
KINGDOM RESOURCES FOR CHRIST

 國際真愛家庭協會  
Family Keepers International

掃碼報名



舉辦時間 | 北美 2026年1月30日 (週五 晚上) 5:30PM PACIFIC / 8:30PM EASTERN  
亞洲時間 2026年1月31日 (週六 上午) 9:30AM

主辦 | 【KRC 協會】 對象 | 家長 / 兒少看護者 / 教會與學校同工



2.5 小時互動工作坊（線上 | ZOOM）

# 衝破螢幕枷鎖 x AI 親子學習力

## 孩子沉迷螢幕，家長能做什麼？

### 黃金法則

- 同理 ≠ 認同
- 先安全感後引導
- AI 為助教非替代

1. 認識「枷鎖」的底層機制
2. 重建關係的「安全基地」
3. 分齡策略與溝通模型
4. 正確的家庭干預與微習慣



講員：陳德堅【Jacky Chen】

甲骨文 (Oracle) 雲端總設計師；史丹佛大學  
Dr. Fogg 認證生命教練；認證的優勢領導力教練；  
KRC董事；「國際真愛家庭協會」特約講師。

### 你將帶走

- 《家庭數位新約定》模板
- AI 學習任務單與提問清單
- 親子溝通五句練習卡
- 30 天行動計畫與週回顧表
- 講義與資源清單

### 活動時間

2026年1月30日（週五下午）  
美西 5:30pm  
美東 8:30pm

2026年1月31日（週六早上）  
台北時間 9:30am

有問題嗎？[contact@e-krc.org](mailto:contact@e-krc.org)

主辦 | 【KRC 神國資源為基督協會】 【國際真愛家庭協會】

對象 | 家長／兒少看護者／教會與學校同工

掃碼報名



# 衝破螢幕枷鎖 × AI 親子學習力

2.5 小時互動工作坊 (線上 | Zoom)

## 孩子沉迷螢幕 家長能做什麼？

### 黃金法則

- 同理 ≠ 認同
- 先安全感後引導
- AI 為助教非替代

1. 認識「枷鎖」的底層機制
2. 重建關係的「安全基地」
3. 分齡策略與溝通模型
4. 正確的家庭干預與微習慣

## 你將帶走

- 《家庭數位新約定》模板
- AI 學習任務單與提問清單
- 親子溝通五句練習卡
- 30 天行動計畫與週回顧表
- 講義與資源清單

講員：陳德堅【Jacky Chen】

甲骨文 (Oracle) 雲端總設計師；史丹佛大學  
Dr. Fogg 認證生命教練；認證的優勢領導力教練；  
KRC 董事；「國際真愛家庭協會」特約講師。

## 活動時間

2026年1月30日 (週五下午)

美西 5:30pm

美東 8:30pm

2026年1月31日 (週六早上)

台北時間 9:30am

## 掃碼報名

